



PROGRAMMA TEAM 2024



PROGRAMMA 2024

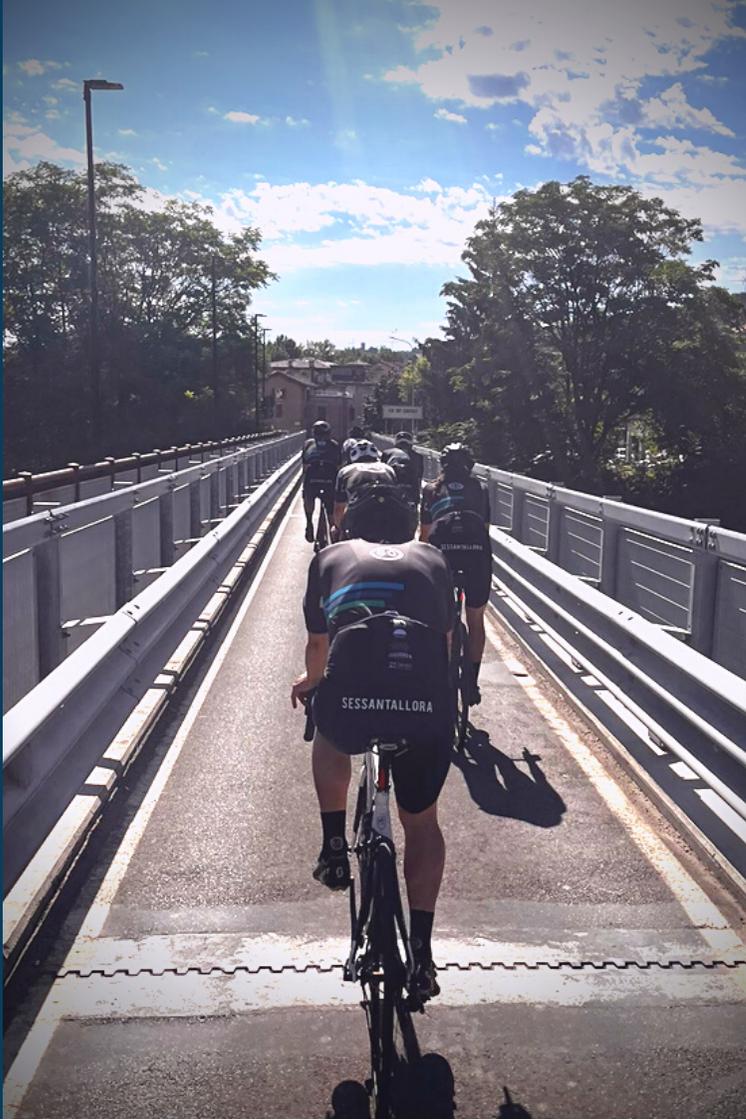
"Prima ancora di vincere o perdere, il ciclismo è rispondere: Presente! io ci sono".

La passione per la bicicletta trova, all'interno del mondo Sessantallora, piena espressione in tutte le sue forme. La nostra attività per la stagione 2024 prevede infatti uscite, eventi e gare che interesseranno questi quattro ambiti:

BICI DA STRADA, MOUNTAIN BIKE, TRIATHLON e PODISMO.

STRADA
MTB
TRIATHLON
PODISMO





Dopo tanti anni di attività, rivoluzioni, cambiamenti, eventi in Italia, all'estero, sperimentazioni ecc.. abbiamo pensato di rimetterci di nuovo in discussione e cambiare rotta. Dare una svolta.

Vogliamo un programma più ampio, pronto a soddisfare ancora più esigenze e dare la possibilità ad ognuno dei nostri tesserati di trovare il proprio "mood" all'interno comunque dello stesso grande gruppo. Come?

Scopriamolo insieme, sotto troverete le novità e i programmi per la prossima stagione.

Avrete la possibilità di scegliere tra 3 gruppi per allenamenti, intensità, gare ed eventi:

- 1 - **Team**
- 2 - **Team Endurance**
- 3 - **Team Race**

Team

Sarà il gruppo che affronterà le uscite/allenamenti più easy per un approccio più soft e graduale; per chi ha voglia di provare, senza il timore di non essere all'altezza. Un gruppo per tutti, uomini e donne con tracce gpx dedicate.

Team Endurance

E' il gruppo Endurance, quello che affronterà allenamenti più lunghi, con più dislivello, il livello sarà quello di un ciclista amatore esperto e ben allenato.

La partenza ad inizio stagione sarà comunque graduale e nel corso dei mesi aumenteranno chilometraggio e dislivello.

Team Race

E' il gruppo race, quello che come obiettivo avrà di partecipare alle granfondo in programma in calendario, gli allenamenti, il chilometraggio e il dislivello saranno

importanti per poter presentarsi alle gare nelle migliori condizioni. Il livello del ciclista dovrà essere alto e l'impegno importante. Qui non si scherza..

Nulla vieta a nessuno di cambiare gruppo e/o partecipare a eventi di un gruppo piuttosto che di un altro, durante l'arco della stagione.

Per la stagione **2024** su **strada**, Sessantallora propone le seguenti **attività / eventi**:

- 1) Allenamento sociale del sabato
- 2) Gite di gruppo
- 3) Camp
- 4) Gare

Allenamento sociale

Il Giro sociale è il ritrovo ufficiale del Team e viene programmato tutto l'anno al **Sabato** mattina.

Ogni tesserato avrà quindi la possibilità di avere un punto di riferimento costante nel corso della stagione per poter fare **uscite di gruppo**.

Il ritrovo del giro sociale è fissato presso i negozi di Carpi e Parma (a parte nei mesi più caldi che ci sposterà verso le colline o in alcuni casi dove le esigenze saranno quelle di affrontare determinate salite e/o dislivello).

Tutte le informazioni relative agli allenamenti saranno comunicate via email e chat del Team entro il Giovedì sera.

Gli allenamenti saranno seguiti dall'**assistenza tecnica** con ammiraglia da Novembre ad Aprile.

Gite di Gruppo

Le gite di gruppo sono uscite organizzate dallo staff nel corso della stagione, che consentiranno di pedalare su percorsi nuovi al di fuori di quelli tradizionali dell'allenamento sociale del sabato.

Si tratta di percorsi suggestivi come ad esempio *Salite Mitiche*; luoghi di elevato valore paesaggistico, percorsi storici del ciclismo, ecc..

La trasferta è in genere giornaliera e viene gestita in autosufficienza con mezzi propri.

L'**ammiraglia** sarà sempre presente.

Camp

Il **Camp** è un grande classico della stagione ed anche quest'anno non può quindi mancare.

Sempre collocato nel mese di **febbraio** consente di vivere un'esperienza unica per chi ama la bicicletta e pedalare in gruppo in luoghi meravigliosi.

Sarà anche un'ottima occasione per chi vorrà preparare la stagione delle gare

e delle granfondo o per chi vorrà macinare chilometri con un clima mite e percorsi top.

Si terrà (come negli ultimi anni) a **Massa Marittima (GR)** presso il resort Massa Vecchia di proprietà **Scott** e consentirà agli amanti della strada e della Mtb di pedalare cinque giorni lungo gli stupendi percorsi e sentieri della **Maremma**.

Il Camp è **aperto a tutti**, a pagamento (quota agevolata per i tesserati al Team).

Un'altra news del 2024 sarà il secondo camp in estate a **Bormio**, sia strada che mtb e e-bike, anche qui saremo immersi in un paradiso, tra Stelvio, Gavia, Livigno, Laghi di Cancano, Mortirolo e tanto altro: insomma anche qui un'esperienza incredibile per poter pedalare tra le montagne più belle e famose d'Europa.

Gare

Verrà stilato un calendario Granfondo dove chi vorrà partecipare a una o più di queste troverà il gruppo dedicato per potersi allenare e preparare al meglio.

Le iscrizioni verranno gestite in autonomia dai tesserati.
Non si effettua servizio segreteria.





Calendario STRADA 2024

18/11 Primo allenamento ufficiale Team 2024 - partenza store Carpi

09/12 Le colline moreniche: un grande classico, Custoza e il Lago di Garda

30/12 Brindisi di fine anno con allenamento di gruppo – partenza store Carpi

20/01 Le Cinque Terre

21/02 al **25/02** Camp Maremma a Massa Marittima – P

03/03 Granfondo Strade Bianche*

17/03 Randonnée delle Valli Parmensi

07/04 Granfondo Via del Sale*

27/04 Randonnée Sessantallora – P

12/05 Granfondo degli Squali*

25/05 Giro dei Colli Euganei

02/06 al **08/06** Tour in Champagne – P

09/06 Granfondo Mont Blanc*

29/06 Tour de France – Tappa Firenze/Rimini

12/07 al **15/07** Camp Bormio (Gavia- Stelvio- Mortirolo- Laghi di Cancano-Livigno) - P

21/09 La 300 - P

06/10 Granfondo Prosecco Cycling*

19/10 Giro del Lago di Garda

P – Eventi a Pagamento (Quota agevolata per tesserati Sessantallora)

*Le date delle granfondo potrebbero variare



MTB

Per la stagione **2024 “Off Road”**, Sessantallora propone le seguenti attività / eventi:

- 1) Giro sociale
- 2) Granfondo
- 3) Gite di Gruppo
- 4) Camp

Giro/Allenamento Sociale

Il Giro sociale (gratuito ed esclusivo per tesserati Sessantallora) è l'abituale ritrovo del weekend, che consente durante tutto l'anno di avere un riferimento fisso per poter pedalare in compagnia.

L'allenamento di gruppo viene programmato al **Sabato** o **Domenica** mattina.

Possibilità di notturne di gruppo il **Giovedì sera** (meteo permettendo)

in collina oppure in pianura.

In collina l'appuntamento fisso del giovedì sarà a Borzano dove il gruppo si ritroverà con partenza alle 19:00.

Immaneabile dalle 20:30 in poi pizza e birra finale per gustarsi insieme il terzo tempo. Le informazioni arriveranno via email e chat MTB.

Gare / Granfondo

Abbiamo previsto anche per il 2024 la partecipazione di gruppo, nel corso della stagione, ad alcune gran fondo del calendario Nazionale, come riportato nel successivo calendario MTB.

Gite di Gruppo

Le gite di gruppo sono uscite organizzate dallo staff nel corso della stagione, che consentiranno di pedalare su percorsi nuovi al di fuori di quelli tradizionali. Si tratta di percorsi suggestivi che andranno a toccare diverse regioni d'Italia, un modo diverso per scoprire territori nuovi e aumentare il divertimento nell'affrontare sentieri inediti. Ci appoggeremo quando necessario a guide esperte sul territorio.

Camp

Il training Camp MTB coincide con il Camp Strada e si svolgerà quindi in Maremma a Massa marittima nel mese di Febbraio.

Il Camp prevede **5 uscite tutte guidate** e assistite, che con diversi gradi di difficoltà consentiranno di pedalare immersi nella natura e scoprire il meraviglioso paesaggio della Maremma.

Il Camp è **aperto a tutti**, a pagamento (quota agevolata per i tesserati al Team).

Come già citato nel programma Strada: una altra news del 2024 sarà il secondo camp in estate a **Bormio** (strada che mtb e e-bike).

Saremo immersi in un paradiso, tra Stelvio, Gavia, Livigno, Laghi di Cancano, Mortirolo e tanto altro: insomma anche qui un'esperienza incredibile per poter pedalare tra le montagne più belle e famose d'Europa.



Calendario MTB 2024

GranFondo:

17/03/24 Gf Monteriggioni

24/03/24 Gf Tre Valli

05/05/24 Gf Capoliveri

09/06/24 GF 100 dei Forti

15/06/24 HERO

27/07/24 Alta Valtellina Bike Marathon

Gite di Gruppo:

31/05 al **02/06** week end Isola d' Elba con Team - P

Camp:

21/02 al **25/02** Camp Maremma -P

12/07 al **15/07** Camp Bormio (Stelvio-Laghi di Cancano-Livigno) – P



TRIATHLON

Sessantallora Triathlon è pronto per un 2024 di allenamenti e sfide e con un calendario di appuntamenti sempre ricco ed entusiasmante.

Allenamenti

Nuoto

Tutte le settimane Venerdì dalle 20:20 alle 21:10 (da Novembre 2023 a Febbraio 2024)

Allenamenti coordinati da **Gabriele Rossi, Alex Bertoncelli**.

Come la scorsa stagione nuoteremo in uno spazio del nuoto libero. La partecipazione sarà coordinata mediante uso di app come avvenuto durante la stagione 2023.

Bike

Sabato Mattina (da Novembre 2023 a Marzo

2024) Allenamento di gruppo coordinato da **Fabio Gilioli**.

Assistenza tecnica al seguito, servizi docce e spogliatoi, con suddivisione gruppi come da programma Gruppo STRADA.

Corsa

(da Novembre 2023 a Marzo 2024)

Allenamenti di collettivi di corsa e partecipazione a manifestazioni podistiche, secondo un calendario che verrà inviato mensilmente.

Challenge 2024

Quest'anno abbiamo istituito la **"CHALLENGE 2024 TRI"**.

Durante la stagione verranno proposte delle attività di squadra alle quali, chi partecipa, acquisirà un punteggio. A fine stagione verrà stilata la classifica e assegnato un premio.

Le attività saranno:

- allenamenti RUN (pista e strada)
- partecipazione a competizioni podistiche
- Allenamenti combinati bike-run e swim-run
- Allenamento/Test Duathlon (Carpi)
- Gara di nuoto del Team Sessantallora
- Partecipazione a gare di Triathlon con extra punti per chi si classifica a podio di categoria.

Gli eventi del "Challenge" saranno indicativamente un appuntamento al mese e saranno comunicati regolarmente con congruo anticipo.

Training Camp Triathlon

Camp Toscana Triathlon (Poggio all'Agnello)

Per preparare al meglio la stagione agonistica, Sessantallora organizza un lungo weekend di allenamento in terra toscana dal **11/04 al 14/04/2024**.
Le colline, il clima mite, la buona cucina e la

positiva atmosfera creata dal lavoro di gruppo renderanno questo fine settimana, una piacevole occasione di condivisione e divertimento, ma anche un valido strumento di training.

Tutti gli allenamenti saranno gestiti dal nostro allenatore Gabriele Rossi che vi guiderà in un percorso di accrescimento tecnico sul triathlon, con allenamenti di gruppo differenziati per livello.

Come sempre, anche in questa occasione, tutte le attività saranno supportate dal nostro sponsor tecnico **Enervit**.

Al termine di ogni pedalata, sarà possibile rifocillarsi con un ricco brunch a buffet, usufruire del servizio lavanderia e la possibilità di una zona rimessaggio biciclette con officina e meccanico specializzato.



PODISMO

La quota annuale di tesseramento al **Team Podismo** è di € **49**.

Per chi dovrà fare il trasferimento da altra squadra la quota è di € **79**.

Chi deciderà di fare parte del gruppo Sessantallora Podismo con il tesseramento godrà dei seguenti servizi:

- Tessera FIDAL
- Fidelity Card
- Maglia Tecnica
- Assicurazione

Quanto costa l'iscrizione al team?

STRADA - MTB - TRIATHLON

L'iscrizione 2024 al team Sessantallora prevede la possibilità di scegliere tra due differenti pacchetti: *Summer* o *Winter*.

SUMMER

Completo Estivo +
Tesseramento Omaggio +
Servizi

€200

WINTER

Pacchetto SUMMER +
Calzamaglia Invernale +
Maglia Invernale ML

€430

Completo Estivo = Maglia MC + Salopette + Calzino
Per il triathlon = Kit Abbigliamento (Body Triathlon, calzini)

Quali documenti servono per l'iscrizione al team?

- Modulo di tesseramento, compilato con i propri dati
- Certificato medico agonistico in corso di validità

Quali sono le tempistiche per l'iscrizione al team?

Le iscrizioni al team per la stagione 2024 sono aperte a partire dal 01 Ottobre 2023

Il rinnovo per coloro che sono già tesserati deve avvenire entro e non oltre il 20 dicembre 2023. Non si accetteranno più ritardi rispetto a tale termine.

Cosa comprende la quota associativa?

Chi deciderà di fare parte del gruppo Sessantallora con il tesseramento godrà dei seguenti servizi:

- Tessera ACSI o FITRI
- Fidelity Card del team
- Kit Abbigliamento (vedi sopra i due pacchetti)
- Assicurazione
- Allenamenti sociali settimanali
- Gite di gruppo (strada)
- Escursioni di gruppo (mtb, E-mtb)
- Assistenza tecnica negli allenamenti/gite di gruppo
- Servizio spogliatoio
- Serate a Tema
- Pagine Social
- Comunicazione (mail e chat)

Acerbi Damiano Adorni Cristian Agosta Luca Albicini Francesco Almiento Giosue Pietrangelo Anceschi Marco Arletti Silvia Armenzoni Francesco Artioli Alberto Aschieri Simone Badiali Gianluca Baraldi Massimo Baraldi Paolo Barolo Matteo Baruffi Andrea Battaglia Jessica Becchi Alberto Becci Matteo Benatti Antonio Bertolasi Luca Bertolasi Marco Bertoncelli Alex Bedeschi Paolo Bello Jessica Beltrami Luca Benassi Luca Benatti Enrico Benetti Stefano Benzi Filippo Bernini Ego Sebastien Bernini Lorenzo Bonaretti Gianluca Bonetti Emiliano Bozzi Francesco Bulgarelli Cristiana Bertoli Luca Bianchi Morosini Pierluigi Bianchini Carlo Bianchini Riccardo Biasillo Ezio Biondi Roberta Bocchi Carlo Bonaventura Aldo Bonini Fabio Bonini Giovanni Bonini Simone Boselli Cesare Brizzi Romano Bucci Matteo Burani Davide Campani Massimo Cantù Mirko Canzian Alessandro Caprioli Paolo Casarini Paolo Catellani Giorgio Cavazza Sebastian Cavazza Dario Cilia Giovanni Corsini Claudio Cavazzoni Roberto Cenacchi Stefano Ceron Paolo Chiesi Roberto Cilio Giuseppe Colombi Alessandro Coppolino Luca Corazzari Giorgio Corghi Daniele Corsini Alessandro Corsini Claudio Costa Claudio Costa Erica Costoli Massimo Cottafavi Leonardo D'Amora Andrea D'Angiolella Nicola Dall'Olio Marco Dallagrossa Stefano Dallolio Matteo Davoli Federico De Cao Sebastiano Di Bitonto Monica Damini Paolo De Maria Anna Maria Del Carlo Sonia Della Pietra Agostina Dian Luca Donzelli Lorenzo Endrighi Massimo Fabbi Stefano Fantuzzi Monica Farina Stefano Ferrari Paolo Ferraro Michele Festuccia Carlo Filippini Massimo Fornaciari Manuel Fioni Alessandro Fortes Gianmarco Fracasso Tiziano Franceschi Massimiliano Franchini Learco Friggeri Bruno Galavotti Chiara GRAZIE Ganassi Stefano Giannella Antonio Galeotti Davide Giliberti Luca Gigli Fabrizio Gilioli Fabio Greco Giuseppe Greco Maurizio Grifi Lorenzo Grifi Massimo Grisendi Andrea Guidetti Luca Iaccino Gabriele Iori Cinzia Giuseppe Lana Alberto Lanzoni Alberto Lolli Paolo Lucchini Marco Luppi Giorgio Lusetti Luca Maicu Francesco Malagoli Matteo Malaguti Davide Malmusi Manuel Mantovani Andrea Marchetti Luca Marino Davide Marocchi Matteo Marzi Mauro Mattioli Paolo Mazzariello Jonathan Macchiavello Alessandro Mangano Valentina Mantovani Sara Marchesi Paolo Mascherini Ciro Mattioli Paolo Meletti Luigi Menozzi Stefano Mora Federico Moruzzi Massimo Mergola Salvatore Merusi Claudio Meschiari Guido Messori Imer Mezzadri Simone Micconi Gabriele Milesi Simone Minolfi Giovanni Mistrali Cristian Moglia Nadia Molaro Corrado Montaldi Gianluca Mora Gianni Moregola Dennis Morselli Francesca Moruzzi Massimo Moscardini Vittorio Nasi Silvia Obbi Lorenzo Oliva Marcello Olivi Andrea Orlandini Luca Palazzo Salvatore Palloni Sandro Panini Raffaello Panizza David Pelati Ivano Parmiggiani Pier paolo Pasini Filippo Pellacani Francesco Poppi Luca Pelizzari Mattia Pelliciani Matteo Perello Paolo Maria Peri Mario Perna Nazario Perricelli Luca Petrucci Giulio Pezzi Aldo Pirondi Fabio Piscopo Massimo Po Alessandro Poletti Marco Prandi Pierpaolo Pregnotato Davide Putignano Vincenzo Ricchi Lucia Rigattieri Davide Ricci Federico Rinieri Giulia Rondini Matteo Rossi Gabriele Roveri Giorgio Righi Massimo Rinaldi Giulia Rizzi Domenico Rizzi Michele Rossi Thomas Saccani Alessio Saccani Matteo Scannavini Mario Scotti Marco Serafia Rosario Settembrino Salvatore Soli Marco Spaggiari Roberto Storchi Matteo Storchi Mattia Taddei Alessandro Salsi Davide Sarti Alberto Soncini Matthias Soverini Maurizia Tagliavini Marco Tarasconi Claudio Tiano Cristian Teneggi Mirco Tirelli Riccardo Tosi Simone Tirelli Gianluca Tizzanini Giacomo Tomasi Daniele Tosi Roberto Trabucchi Sara Turatti Raffaele Valentini Andrea Venturelli Danny Verasani Gianluca Veroni Guido Verona Davide Vezzani Antonio Vezzani Simone Vicini Massimo Vincenzi Stefano Zai Stefano Zani Davide Zanni Simone Zanotti Andrea Zanovello Alessandro Zanovello Luca Ziveri Marco Zoni Emanuele

GRAZIE.

Grazie!



comer industrie



THE MONKEY
CANNABIS LIGHT



#JOINTHETEAM

WWW.SESSANTALLORA.COM

CARPI

Viale Industria, 91 –
41012
info@sessantallora.com
tel: + 39 059 8637199

PARMA

Via Toscana, 94 – 43123
parma@sessantallora.com
+39 0521 493850

MANTOVA

Max Cicli
Via Cisa, 55 – 46034
Borgo Virgilio
maxcicli71@gmail.com
+39 393 0699585

MILANO MARITTIMA

Rotonda Cadorna, 9 –
48016
mare@sessantallora.com
+39 392 9972652