PROGRAMMA **2027**

Nel mondo Sessantallora la passione per lo sport diventa prima di tutto un’occasione per stare insieme, condividere fatiche e sorrisi.

STRADA
MTB
GRAVEL
TRIATHLON
e-BIKE



Anche per la stagione 2027 il nostro obiettivo è fare gruppo e divertirci in compagnia, con un calendario di uscite ed eventi dedicati a **STRADA, GRAVEL, MTB, E-BIKE e TRIATHLON**.

Nuovi giri, sfide epiche, training camp e viaggi memorabili per gli appassionati e appassionate del dislivello, dell'intensità e della fatica atletica. Allo stesso tempo, vogliamo accogliere e aggregare nel team ciclisti e cicliste che desiderano migliorare tecnica, sicurezza, autonomia e spirito di gruppo, accompagnandoli passo dopo passo verso traguardi più stimolanti.

IL SISTEMA SEMAFORICO A TRE LIVELLI

Ogni appuntamento del calendario 2027 adotta un sistema a tre livelli per permettere a tutti e tutte di partecipare alle singole attività **conoscendone in anticipo il livello di preparazione richiesta.**

LIVELLO	DISTANZA E PERCORSO	STILE DI USCITA
VERDE Principianti / Social	**40–60 km** Pianeggiante o collinare molto dolce	Per chi cerca pedalate rilassate in compagnia, dove *"nessuno resta indietro"*. Andatura controllata e compatta. Sosta caffè/ristoro centrale garantita.
GIALLO Intermedio	**70–100 km** Salite pedalabili a ritmo regolare	Ciclisti e cicliste regolari con una buona base che pedalano con costanza. Il classico giro cicloamatoriale con andatura ordinata, cambi regolari, soste brevi e concordate.
ROSSO Avanzato	**90–140+ km** Salite impegnative, dislivello elevato	Ciclisti e cicliste esperti, amanti del ritmo sostenuto e del dislivello. Soste ridotte al minimo indispensabile. Preparazione atletica per randonnée, granfondo e grandi distanze.



ATTIVITA’ ED EVENTI 2027

Per la stagione 2027, Sessantallora propone sette tipologie diverse di attività ed eventi, in modo che chiunque possa trovare la propria dimensione all'interno del gruppo:

Le sette tipologie di attività proposte per il 2027:

1. **Coffee Ride della Domenica — Uscite sociali a ritmo agile e rilassato**
2. **Cycling Academy — Percorso pratico in 3 moduli per tecnica, sicurezza e autonomia**
3. **Uscita del Sabato — Allenamento condiviso con divisione su percorsi dedicati**
4. **Strada — Chilometri, affiatamento e progressione atletica**
5. **Gravel — Esplorazione su strade bianche, sentieri e territori inediti**
6. **Mid-Week (Serale / Pausa Pranzo) — Uscite brevi infrasettimanali con partenza dallo store**
7. **Training Camp — Esperienze immersive fuori porta ad alta intensità e volume chilometrico**

1. Coffee Ride della Domenica

VERDE **GIALLO**

Uscite a ritmo rilassato, agile e sociale. Giri di circa 50/60 km (due ore), pensati per chi vuole provare a pedalare in gruppo o è alle prime armi con la bici. Un momento fondamentale per rafforzare lo spirito di squadra, coinvolgendo anche i ciclisti e le cicliste che desiderano una domenica rigenerante e senza l'ansia della prestazione.

2. Cycling Academy

VERDE **GIALLO**

Non una semplice scuola per principianti, ma un percorso per diventare ciclisti e cicliste più sicuri, consapevoli, autonomi e completi, sviluppato in 3 moduli secondo il metodo **LEARN → PRACTICE → RIDE**:

- **Ride Better:** Uso ottimale dei rapporti, modulazione di frenata, traiettorie e controllo del mezzo.
- **Descend Better:** Affrontare le discese in sicurezza, distribuzione dei pesi, gestione dello sguardo e impostazione corretta dei tornanti.
- **Bike Care:** Manutenzione di emergenza su strada, riparazione tubeless e forature, cura della catena e piccole regolazioni.

3. Uscita del Sabato

GIALLO **ROSSO**

Uscite di preparazione e ritmo con partenza condivisa dallo shop Sessantallora o ai piedi delle colline e successiva divisione su percorsi dedicati. Indicativamente 80–140 km, impegno medio, prime salite e un progressivo aumento di distanza e dislivello nel corso della stagione.

4. Strada & 5. Gravel

STRADA: **|GRAVEL:**

Strada: Il cuore della nostra identità stradale: chilometri, affiatamento e progressione atletica per chi vuole vivere la bici da strada in tutte le sue sfumature intermedie e avanzate.
Gravel: Per esplorare strade bianche, sentieri e territori inediti su tutti i livelli, unendo l'avventura alla scoperta del territorio.

6. Mid-Week (Serale / Pausa Pranzo)

VERDE **GIALLO** **ROSSO**

Uscite brevi per sfruttare i ritagli di tempo, mantenere e migliorare la propria condizione fisica durante la settimana: **Mercoledì sera** (durante il periodo estivo) , **Martedì e Giovedì** (da dicembre a settembre) in pausa pranzo, prevalentemente con partenza dallo store di Carpi.

7. Training Camp Maremma Toscana

ROSSO

Esperienze immersive di alta intensità e volume chilometrico dedicate a ciclisti e cicliste del livello avanzato, per testare la forma fisica, affrontare grandi scalate e cementare lo spirito di squadra fuori porta.

CALENDARIO 2027 TEAM SESSANTALLORA

DATA	EVENTO	BIKE E LIVELLI
31/12/2026	Giro dell'Ultimo dell'anno Lago di Garda	Strada / Gravel
06/02/2027	Gallo Duro Gravel	Gravel
25–28/02/2027	Training Camp Maremma	Strada / Gravel / MTB / E-bike
14/03/2027	Randonnée Valli Parmensi	Strada
17/04/2027	Verso la Foce del Po	Strada / Gravel / E-bike
15/05/2027	Memorial Pres (giro colline bolognesi)	Strada
12/06/2027	La Devastante	Strada
26/06/2027	Montegrappa Day	Strada / Gravel
19/09/2027	La Lentissima	Strada
02/10/2027	Tour del Prosecco	Strada / Gravel / E-bike
09/10/2027	Carpi Firenze	Strada

TESSERAMENTO TEAM 2027

Tessera ACSI + Assicurazione + Uscite ed Eventi Team

€ 60

Cosa comprende la quota associativa?

Tesseramento ACSI e Assicurazione
Partecipazione a tutti gli eventi del team e alle attività proposte, ad esclusione degli eventi a pagamento.

PRENOTAZIONE DIVISA SUMMER

Salopette e maglia MC

€ 190

PRENOTAZIONE DIVISA SUMMER-WINTER

Salopette e maglia MC
+Calzamaglia invernale e Maglia manica lunga

€ 430

